

Trainingszeiten der Abteilung Leichtathletik vom November 2019- Ende März 2020

Montags: Markgrafenhalle

17h30- 18h45	Schüler und Schülerinnen der Jahrgänge 2009 - 2011 Simone/Laura/Nadia/Roe
18h00 - 19h30	Krafttraining ab U18 ÜL: Thomas Brenneisen
18h45 - 19h30	Lauftraining für Jugendliche und Schü/Schi der Jahrgänge ab 2008 ; Jgd. /Aktive ÜL: Sebastian Retzlaff/ Matthias Körner

Mittwochs: Zielmattenhalle

16h30 - 17h30	Schü/Schi der Jahrgänge 2011 - 2014 Sylvia Issler/Tim Schnura/Nadia Lesperances/Laura Schatschneider
17h30 - 18h45	Schü/Schi der Jahrgänge 2007 - 2010 Tim Schnura/Matthias Körner/R. Oeschger/N.Lesperances/ Sebastian Wienen/L. Schatschneider;Nils Schnura
18h45 - 20h15	Jugend/Aktive; Schü/Schi ab Jahrg.1997 - 2006 ÜL: Thomas Brenneisen;

Freitags: Zielmattenhalle

18h45 - 21h00	Jugend/Aktive/Schü/Schi ab Jahrg 1997-2006 ÜL: Thomas Brenneisen; Matthias Körner
---------------	--